Аннотация к рабочей программе по физкультуре 5-9 классы

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов разработана на основе следующих документов:

- Закона Российской Федерации «Об образовании»;
- ФГОС основного общего образования
- Основной образовательной программы основного общего образования МОУ ООШ с.Кондуй.

Цели:

- формирования разносторонне физически развитой личности;
- способности активно использовать физическую культуру для укрепления длительного сохранения собственного здоровья;
- оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- укрепления здоровья, развития основных физических качеств и повышения функциональных возможностей организма;
- формирования культуры движений, обогащения двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- формирования знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучения навыкам и умениям в физкультурно – оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитания положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Ориентируясь на решение задач образования школьников по физической культуре, настоящая программа в своем предметном содержании направлена на:

- реализации принципа вариативности, обосновывающего планирование учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально – технической оснащённостью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки), региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения (малокомплектные и сельские школы);
- реализации принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;
- соблюдения дидактических правил «от известного к неизвестному» и «простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;
- расширения межпредметных связей, ориентирующих планирование учебного материала на целостное формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры, всестороннее развитие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов;
- усиления оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно – оздоровительных мероприятиях, режиме дня, в самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

Учебным планом предусмотрено 340 часов для обязательного изучения учебного предмета «Физическая культура» на этапе основного общего образования, из расчета 2 часа в неделю с 5 по 9 классы (5-8 классы по 68 часов, в 9 классе 66 часов в год).

Для реализации программного содержания используется следующее учебное пособие:

Учебник

А.П.Матвеев. Физическая культура для 5-9 классов, издательство «Просвещение».